



**Atelier de diététique
ayurvédique**
Samedi 24 mai 2025
9H15-12H15

Atelier en lien avec la saison été
Explications sur le feu digestif et pratique :
beurre clarifié ghee ; churna pitta ; dhal de
betteraves ; lait d'amandes, boisson tchaï et
cocktail concombre/coco.

NB : apporter 250 gr de beurre doux (sauf si
vous faites déjà le ghee chez vous), trois pots en
verre (1 petit et deux moyen), un tuperware de
taille moyenne pour ramener une part des
préparations et un thermos.

Tarif : 50 €

LIEU : N° 20, la Plessette 35230 ORGERES

TEL : 06 30 22 24 58